



Welkom thuis, Inje centrum

Inje Centrum is een privé praktijk voor therapie en geestelijke begeleiding voor mensen die tegen dingen aanlopen zoals:

Gevoelens van:

- Twijfel
- Angst
- Onzekerheid
- Schuld of schaamte
- Rouw
- Zinloosheid
- Woede of verdriet

Of vragen zoals:

- Wie ben ik?
- Waarom ik?
- Hoe kan ik (nu) verder?
- Hoe kan ik loslaten?
- Waarom overkomt mij dit?
- Hoe kan ik kiezen
- Wat is de zin van mijn leven?

Vanuit mijn ervaring als master in de beeldende therapie, hypnotherapeute en geestelijk begeleider kan ik je aan de hand van gesprekken en met de inzet van creatieve therapievormen begeleiden.

Werkwijze

De begeleiding kenmerkt zich door naast de reguliere gesprekken ook oefeningen uit verschillende creatieve methoden te gebruiken. Werkwijzen komen onder andere uit de beeldende therapie (b.v. in kaart brengen van systemen), hypnotherapie (visualisaties), mindfulness. Deze creatieve manier van werken helpt om vanuit verschillende perspectieven naar jezelf, jouw situatie en jouw leven te kijken, dit kan inzicht, overzicht en ruimte creëren.





Inje Centrum

Therapie en geestelijke begeleiding



Praktijk

Het leven vraagt soms veel: je moet naar school, werk én je wilt ruimte maken voor jouw gezin. Juist wanneer jij vastloopt heb je behoefte aan gemak, korte lijntjes en flexibiliteit. Wanneer gewenst en mogelijk kun je dan buiten de reguliere tijden een afspraak plannen. Indien je beter gebaat zult zijn bij andere (gespecialiseerde) hulp, of multidisciplinaire behandeling, dan zal meekijken en zo passend mogelijk doorverwijzen.

Bereikbaarheid

Inje Centrum is een praktijklocatie aan huis. Het ligt aan de **Korssendijk 17 in Reeuwijk**. Op deze prachtige groene plek aan het water zul je ruimte ervaren om aan de slag te gaan. Inje Centrum ligt tegen Goudse Hout aan op 10 minuten fietsen vanuit Gouda. Parkeren kan eventueel op eigen terrein. Indien nodig kan begeleiding op een andere locatie zoals bij jou thuis plaatsvinden.



Julia Vriends



Ik heb als beeldend therapeute en hypnotherapeute jarenlang therapie gegeven op verschillende plekken in de (specialistische) GGZ en in een justitiële jeugdinrichting. Ik werkte onder andere met:

- Jeugdige delinquenten
- Slachtoffers van georganiseerd geweld en oorlog
- Slachtoffers van loverboys
- Mensen met borderline problematiek
- Mensen met angsten en depressies

Om nog meer, los van de indicaties, vergoedingen en protocollen, op maat te kunnen werken, heb ik Inje Centrum opgericht. Als RING-GV geregistreerd geestelijk begeleider richt ik mij in het werk ook op levensvisie, betekenisgeving en innerlijke kracht.

Kijk voor meer informatie op www.injecentrum.nl
of neem contact op via 0643990191 of
julia@injecentrum.nl

Ik zie je graag!
Julia